

**UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU BUCURESTI**  
**CURS DE MEDICINA INTEGRATIVA 2014**

**MODULUL I Oncologie: Abordarea Integrativa a Bolilor Neoplazice**

**Tema 2: METODE COMPLEMENTARE DE TRATAMENT UTILIZATE  
IN BOALA CANCEROASA**

Prof. Asoc. Dr. Corneliu Moldovan

**REZUMAT**

*“Medicina Integrativa combina Terapiile Medicale Alopate cu Terapiile Medicinii Complementare si Alternative pentru care exista dovezi stiintifice, siguranta si efecte terapeutice demonstrate (Institutul National de Sanatate NIH-USA)”*

Cursul dezvolta rolul si ponderea medicinei integrative, a medicinei complementare si alternative (CAM) in ingrijirile de sanatate actuale, efectuand o sistematizare si o precizare a componentelor care au fost validate in prezent de medicina bazata pe dovezi (EBM). Intrebarea esentiala la care raspunde cursul este: “daca exista un rol si o utilitate evidenta a medicinei integrative in tratamentul complex, pluridisciplinar al cancerului ?” si in ce mod acest rol poate ajuta impasul actual in preventia bolii, in reducerea morbiditatii si a mortalitatii, in crestere evidenta in ultimile decade.

Sunt precizate domeniile de referinta si de utilitate clinica imediata ale medicinei complementare si alternative implementate in Sistemul de Ingrijiri de Sanatate Integrat, cu exemple si descriere pentru cele mai importante metode, tehnici si abordari actuale in domeniul bolilor maligne.

Se incearca precizarea rolului medicinei integrative in managementul bolii canceroase:

- importanta abordarii holistice vs abordarea ultraspecializata;
- importanta stimulării resurselor proprii de aparare si vindecare a pacientului vs inhibitia si distrugerea partiala a acestora;
- importanta masurilor preventive si a terapiilor CAM asociate terapii conventionale vs tratamentul agresiv si potential cancerigen - secundar;
- importanta personalizării si individualizării masurilor terapeutice vs protocoalele terapeutice rigide, putin adaptabile si generalizate;

- importanta participarii active a pacientului privind cunoasterea bolii, a stadiului bolii, a masurilor terapeutice curative si suportive care trebuie luate, a prognosticului bolii, a efectelor secundare imediate si de durata a tratamentului, in stransa colaborare cu medicul specialist si cu terapeutul CAM vs participarea pasiva, neinformatata, resemnata in a accepta deciziile altora, fara putinta de interveni in stabilirea managementului bolii sale;
- posibilitatea de a alege terapiile CAM in cazul in care terapiile conventionale oncologice prezinta contraindicatii, in cazul in care efectele scontate si beneficiile sunt mai mici decat riscurile sau in cazul in care bolnavul alege modalitatea complementara si alternativa de tratament.

Cursul raspunde la intrebari stringente si de ultima ora privind recomandarile si ingrijirile integrative in boala canceroasa:

- Ce rost au masurile preventive dietetice, schimbarea stilului de viata, renuntarea la dependente cu potential carcinogenetic (fumat, alcool, droguri, excese sau carente alimentare etc), cunoscandu-se faptul ca multe cancere au o determinare genetica?
- Poate regimul dietetic, nutrigenetica si nutrigenomica, alcalinizarea, masurile antistres, terapiile anti oxidative, reechilibrarea energetica a organismului, imunomodularea cu substante naturale, terapiile holistice minte/ corp, suplimentarea alimentatiei, fitoterapia, acupunctura, homeopatia, apifitoterapia, medicina energetica, terapiile electromagnetice...etc, sa infranga boala canceroasa, sa reduca efectele secundare si adverse ale terapiilor conventionale, sa prelungeasca durata medie de supravietuire a bolnavului canceros, sa diminueze sau sa vindece complicatiile chimio si radioterapiei, sa reduca costurile economice – deja morbide ale ingrijirilor alopate in boala canceroasa ???

Sunt prezentate succint terapiile CAM si posibilitatile de aplicare integrativa in strategiile anticancer.

Este prezentata experienta personala de mai mult de 35 de ani in managementul integrativ al terapiilor CAM la pacienti cu boli neoplazice, cu exemple utilizabile in clinica pentru fiecare domeniu.

Expunerea va fi urmata de exemplificarea practica a unor metode de investigatie si tratament, neinvazive, complementare si de posibilitati de implementare in practica medicala curenta.

**CM 2014**